

LA COQUELUCHE

SYMPTÔMES, INCUBATION, CONTAGIOSITÉ

La coqueluche est une maladie très contagieuse qui se caractérise par une toux nocturne insomniate avec des quintes évocatrices, une reprise de l'inspiration difficile ou ressemblant à un chant du coq et aboutissant parfois à des vomissements. En l'absence de traitement antibiotique, la personne est contagieuse pendant 3 semaines, contre 3 j avec un traitement antibiotique adapté. La période d'incubation va de 7 à 21 jours.

CALENDRIER VACCINAL

Vous êtes à jour si vous êtes correctement vacciné pour votre âge selon le calendrier :

- 3 doses de vaccin à 2-4-11 mois (Infanrix Hexa[®], Vaxelis[®], Hexyon[®], Infanrix Quinta[®], ou Pentavac[®])
- un rappel à 6 ans (Infanrix Tetra[®] ou Tétravac[®])
- un rappel entre 11 et 13 ans (Repevax[®] ou Boostrixtetra[®])
- un rappel à l'âge de 25 ans (Repevax[®] ou Boostrixtetra[®]) (rattrapage jusqu'à 39 ans)

De façon complémentaire pour certains publics :

- Vaccination des femmes enceintes, à chaque grossesse, dès le 2^e trimestre (surtout entre 20 et 36 semaines d'aménorrhée)
- Vaccination de l'entourage d'une femme enceinte ou d'un nourrisson < 6 mois
 - si leur vaccination coqueluche remonte à plus de 10 ans
 - si la mère ne s'est pas faite vaccinée pendant la grossesse ou qu'elle l'a fait moins d'un mois avant l'accouchement
- Vaccination des professionnels soignants en contact avec des nourrissons < 6 mois et personnels de la petite enfance (dont assistantes maternelles et baby-sitter) avec des rappels supplémentaires à 45 et 65 ans

DEFINITIONS

- **Contacts proches** : personnes vivant sous le même toit (famille, chambrée d'internat), flirt, tous les enfants et personnels de la même section en crèche et halte-garderie, ou exposés au domicile d'assistante maternelles et crèches familiales.
- **Contacts occasionnels** : partageant la même classe, repas et activités plusieurs fois par semaine, partage du même bureau en milieu professionnel
- **Personnes fragiles, à risque** : Nourrissons non ou incomplètement vaccinés, femmes enceintes, entourage de nourrissons non encore vaccinés, personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques (asthme, BPCO...) ou immunodéprimées.